

t-raum-haft schlafen

Abschied von alten Federn und Latten und ... von Rückenschmerzen



Das Bettenfachgeschäft t-raum.de in Hochheim a.M. Seit 10 Jahren von der AGR e.V. ausgezeichnet

Wer durch die automatisch öffnende Tür das Ladengeschäft betritt und einem plätschernden Wasserfall gegenüber steht, weiß sofort, dass hier die Uhren anders ticken als bei einem Matratzendiscounter. t-raum.de, das von der AGR e.V. zertifizierte Fachgeschäft für Betten und Wohnen, vereint mehr als 70 Jahre Tradition am Standort Hochheim mit freundlich moderner Ambiente und Produkten auf neuestem technischen Niveau.

Die von der „Aktion gesunder Rücken e.V.“ verliehene „Silberne Wirbelsäule“ bekommt nur, wer regelmäßig am Qualifizierungsprogramm teilnimmt und somit stets aktuelle und fundierte Fachkenntnisse erwirbt. Die Fachberater von t-raum.de dürfen sich schon seit mehr als 10 Jahren über diese Auszeichnung freuen!

Kathrin Mohr und Astrid Wiedemann halten neben ihrer Kompetenz auch immer ein freundliches Lächeln und einen leckeren Kaffee für ihre Kunden bereit. Denn eine fundierte Bettenberatung braucht Zeit, um wirklich genau die richtigen Rahmen und Matratzen für die individuellen Anforderungen des Kunden zu finden: Gibt es krankheitsbedingte Anforderungen, wie flexibel soll der Rahmen sein, welche Liegegewohnheiten hat der Mensch, soll das Bett für die häusliche Pflege geeignet sein, welches Bettgestell, welche Kissen und welche Decken ergänzen

Rahmen und Matratze zu einem perfekten Gesamtkonzept ... viele Fragen, denen in ungestörter Ruhe nachgegangen sein will, um die anspruchsvollen Kunden nachhaltig zufrieden zu stellen.



Kathrin Mohr und Astrid Wiedemann

Deshalb gibt es auch nur bei t-raum.de eine echte 'Zufriedenheitsgarantie' auf Rahmen und Matratzen. Sollte ein Kunde wirklich unglücklich sein mit seiner Wahl, bekommt er sein Geld zurück! Das gilt für das preisgünstige Einstiegsmodell genauso wie für den hochwertigen Motorrahmen. „Das können wir nur anbieten, weil wir zum einen sehr gute Produkte (z.B. Lattoflex) haben und uns zum anderen wirklich qualifiziert und ausgiebig mit den Kunden und seinen Bedürf-

nissen beschäftigen“, erklärt Frau Mohr.

Zum Service gehören dann auch die Anlieferung, der Aufbau und individuelle Einstellung des neuen Bettsystems und die Entsorgung der ausgedienten Bettwaren. Und alle, die bei der Gelegenheit nicht nur dem Rücken sondern auch dem Auge etwas Gutes tun wollen, können sich mit frischer Bettwäsche in feinsten Qualität und schönem Design verwöhnen oder auch gleich die Gardinen oder den Sonnenschutz erneuern. Das Haus „an der Ecke“ lädt in jedem Fall zu einem Besuch ein, wenn es ums t-raum-haft gute Schlafen und um schöne Wohn- t-räume geht.

t-raum.de GmbH
Frankfurter Straße 58
65239 Hochheim
Tel. 06146-83380
www.t-raum.de

Das AGR-Gütesiegel

Qualitätsmerkmal für einen rückergerichteten Alltag

Bei viel genutzten Alltagsgegenständen wie Sitzmöbeln oder Matratzen ist es unerlässlich, dass diese den medizinischen Anforderungen an rückerrechte Produkte entsprechen. Aber woran erkennt man als Verbraucher ein rückerrechtes Produkt? Sicherheit gibt hier das unabhängige Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ der Aktion Gesunder Rücken e.V.

Die Bedeutung eines rückerchonenden Alltags ist offensichtlich. Allein in Deutschland leiden rund 80 Prozent der Bevölkerung im Laufe ihres Lebens an Rückenschmerzen. Ursache sind zum einen mangelnde Bewegung, Übergewicht und psychische Belastungen. Zum anderen schädigen Fehlhaltungen und falsche Bewegungsabläufe die Wirbelsäule, was zu Rückenbeschwerden führen kann. Um Rückenschmerzen vorzubeugen und bestehende Beschwerden zu therapieren ist es besonders wichtig, für ausreichend Bewegung zu sorgen und den Rücken nicht durch eine falsche Körperhaltung unnötig zu belasten. Aber auch das persönliche Umfeld ist von großer Bedeutung.

Bei dessen rückerrechter Gestaltung bietet das AGR-Gütesiegel zuverlässige Unterstützung. Rückenfreundlich bedeutet, dass sich Alltagsprodukte wie Stühle, Polstermöbel oder auch Fahrräder, Autositze und Bettssysteme individuell einstellen und an die körperlichen Voraussetzungen des Benutzers anpassen lassen. Wichtiges Merkmal orthopädisch sinnvoller Alltagsgegenstände sind daher die individuellen und weitreichenden Einstellungs- und Anpassungsmöglichkeiten. „Das AGR-Gütesiegel ist ein seriöses und einzigartiges Qualitätsmerkmal bei ergonomischen und orthopädischen Alltagshilfen“, so Detlef Detjen, Pressesprecher der Aktion Gesunder Rücken e.V. „Ausgezeichnet werden ausschließlich Produkte, die den strengen Prüfkriterien einer unabhängigen medi-

zischen/therapeutischen Expertenkommission genügen.“ Das Gütesiegel wurde in Zusammenarbeit mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden (dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V. und dem Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.) entwickelt und erhielt von ÖKO-TEST das Gesamturteil „sehr gut“. In den letzten Jahren wurde es an zahlreiche Alltagsprodukte wie Büro- und Sitzmöbel, Kinder- und Jugendmöbel, Schulranzen, Fahrräder, Bettssysteme, Pkw-Sitze, Schuhe und Sportgeräte etc. verliehen.

„Hilfe zur Selbsthilfe“ lautete das Motto, unter dem vor 15 Jahren die Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR) gegründet wurde. Ziel des Vereins ist es, ein Bewusstsein für die Bedeutung von Rückenschmerzen zu schaffen und darüber aufzuklären, wie sich diese im Alltag zumindest reduzieren oder möglichst ganz verhindern lassen.

Hierzu sammelt und bündelt die AGR die wissenschaftlichen Erkenntnisse der unterschiedlichen medizinischen Kooperationspartner wie z. B. dem Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, dem Berufsverband Deutscher Arbeitsmediziner, dem Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie vielen anderen medizinischen Fachverbänden. Das gesammelte Expertenwissen dient als Basis für neue Produktentwicklungen, zur staatlich anerkannten Weiterbildungsmaßnahme für Ärzte und Therapeuten und als Ratgeber für Betroffene.